

**International MBCT for OCD Center**



**organizza:**

**Advanced Professional Teacher Training  
in Mindfulness-Based Cognitive Therapy  
for Obsessive-Compulsive Disorder**

**Training Professionale Avanzato in MBCT per il DOC**

**3° livello**

**40 CREDITI ECM**

**Conduttore: Prof. Fabrizio Didonna**

**Villa San Carlo, Costabissara (VI)**

**26-30 ottobre 2022**

# Presentazione

Questo training professionale di livello avanzato mira a perfezionare e approfondire la conoscenza e la comprensione dei partecipanti del modello MBCT per il DOC e le competenze necessarie per attuare con la massima efficacia e in modo completo il programma, apprendendo come affrontare e superare le difficoltà e ostacoli che si possono incontrare nelle diverse fasi del protocollo. Questa formazione intensiva include sessioni di apprendimento a coppie e in piccoli e grandi gruppi e la condivisione della maggior parte delle pratiche di mindfulness statiche e attive previste dal programma MBCT per il DOC.

Il programma esplora approfonditamente i fondamenti del programma MBCT per il DOC, e i suoi elementi di efficacia, integrando in modo intensivo moduli didattici ed esperienziali. Sottolinea inoltre l'importanza della pratica meditativa personale da parte del terapeuta al fine di condurre il programma in modo efficace.



# Presentazione



Durante i cinque giorni di training, i temi, il rationale e le abilità pratiche per ciascuna delle undici sedute del modello MBCT per il DOC vengono esplorate approfonditamente, attraverso video reali di gruppi di MBCT per il DOC, analisi dei temi e dei programmi delle sedute, conduzione degli esercizi e utilizzo del materiale fornito ai pazienti. Una forte enfasi viene data al fatto che i partecipanti vivano “esperienze pratiche” conducendo esercizi guidati e condivisioni per ciascuna delle fasi del corso di 11 sedute con simulate, feedback e supervisione personale da parte del trainer.

Il training esplora tutte le sedute del corso in modo graduale assicurandosi che i partecipanti comprendano il rationale alla base di ogni esercizio, il modo in cui essi si integrano tra loro e fanno esperienza della loro reale conduzione.

Prepara inoltre i partecipanti a lavorare con pazienti affetti da disturbo ossessivo-compulsivo grave, a gestire situazioni cliniche difficili e approfondire e perfezionare le competenze necessarie per condurre sia le pratiche e sia le condivisioni (inquiry).

Questa formazione approfondita e altamente esperienziale è progettata e riservata ai clinici che hanno già partecipato al Training Professionale Fondativo in MBCT per il DOC di 5 giorni.

# Obiettivi di apprendimento del Training

- Approfondire la comprensione dei processi e meccanismi (bias) cognitivi che attivano e mantengono i sintomi del DOC.
- Rafforzare e interiorizzare una presenza consapevole (mindful presence), un'indagine consapevole (mindful inquiry) ed esaminare in dettaglio i temi, il rationale, le finalità e le abilità pratiche per ciascuna delle undici sedute del programma MBCT per il DOC.
- Perfezionare e approfondire le abilità cliniche necessarie per la conduzione di gruppi di MBCT per il DOC.
- Identificare le difficoltà e gli ostacoli che gli istruttori possono incontrare durante le sedute lavorando con i pazienti con DOC e come affrontarli in modo efficace.
- Comprendere come condurre il programma MBCT per il DOC in un setting individuale.
- Ricevere linee guida per lavorare efficacemente con casi clinici gravi.
- Discutere i contenuti e apprendere attraverso la visione di video tratti da sedute reali di MBCT per il DOC guidate dal conduttore del training.



# Obiettivi di apprendimento del Training



- Migliorare e approfondire lo stile e le abilità come istruttori nel condurre gli esercizi e durante la fase di indagine/inquiry
  - Identificare in dettaglio le componenti della conduzione della fase dell'indagine/condivisione (inquiry).
  - Discutere i video delle sedute di gruppo dei partecipanti (se forniti).
- 
- Condividere gli esercizi e le pratiche dal programma.
  - Ricevere linee guida e strumenti per condurre il colloquio di valutazione pre-trattamento.
  - Comprendere e migliorare le abilità nella relazione terapeutica necessarie per lavorare con i pazienti affetti da DOC.
  - Ricevere supervisione personale su casi clinici o sedute di gruppo dal conduttore del training.
  - Ricevere linee guida su come applicare il programma MBCT per il DOC in un contesto ospedaliero (opzionale).

# Strumenti Didattici

I metodi di insegnamento includeranno esercizi del programma con i partecipanti, lavoro a coppie o in piccoli gruppi, presentazioni didattiche, video di sedute del programma MBCT per il DOC in setting di gruppo o individuale e materiale utilizzato dai pazienti e istruttori.



## Certificato di Partecipazione

In riconoscimento del completamento di questa formazione intensiva, i partecipanti riceveranno un certificato di partecipazione rilasciato dall'International MBCT for OCD Center: *"Certificate of Attendance to the MBCT for OCD Teacher Advanced Professional Training"*. Attraverso l'effettuazione di almeno 5 ore di supervisione, certificate dal Centro Internazionale MBCT per il DOC, il partecipante potrà conseguire la qualifica internazionale di **"Certified MBCT for OCD Advanced Skills Teacher"** che certifica il conseguimento di competenze professionali avanzate nella conduzione dei programmi MBCT per il DOC in formato individuale e di gruppo.

Per ulteriori informazioni sulla formazione certificata e la supervisione in MBCT per il DOC, visitare il sito ufficiale. <http://mbctforocd.com> o scrivere a [info@mbctforocd.com](mailto:info@mbctforocd.com)

# Sede del Training

Il training si svolgerà presso Villa San Carlo a Costabissara (VI)

Villa San Carlo è una splendida e antica villa nobiliare, ora di proprietà della curia di Vicenza, con un parco di 30.000 metri quadri, un laghetto di 3000 mq e alberi secolari.

La sede è raggiungibile in auto a 15 minuti dal casello di Vicenza Ovest, con l'aereo dagli aeroporti di Verona o Venezia e treno per Vicenza, oppure dalla Stazione di Vicenza con l'autobus n°6.

I partecipanti alloggeranno in camera singola privata e consumeranno tutti i pasti nella sede del training.

## Indirizzo e recapiti:

Via San Carlo 1 - 36030 Costabissara (VI)

Telefono e Fax: 0444 971031

Email: [villasancarlo@villasancarlo.org](mailto:villasancarlo@villasancarlo.org)

Sito internet: <http://www.villasancarlo.org/>



# Destinatari

Evento aperto alle seguenti professioni: **Psicologo, Psicoterapeuta, Medico Psicoterapeuta e Medico Psichiatra.**

## Orari

26 ottobre 2022 - ore 11.00 *Ritrovo presso la sede del training*

30 ottobre 2022 - ore 15.30 *Conclusione del training*

Il training essendo in formato ritiro residenziale prevede delle sessioni mattutine con inizio alle ore 6.30 e sessioni serali che termineranno alle 21.30.

Il programma dettagliato del training sarà consegnato all'arrivo in sede.



## Sicurezza

Per assicurarti un soggiorno in tutta sicurezza, durante il training abbiamo programmato misure di igiene e sicurezza: (es. gel disinfettante per le mani disponibile negli alloggi e nelle aree comuni, procedure di verifica della salute e della temperatura degli ospiti) e tutte le misure preventive anti covid previste dal governo e dal S.S.N. al momento dell'evento.



# Modalità di iscrizione

1. Possono iscriversi solo coloro che hanno già partecipato in precedenza al 5-day Professional Training in MBCT for OCD.
2. Accedere alla piattaforma dell'evento sul sito <https://mbctforocd.com/formazione-workshop/> oppure richiedere il modulo d'iscrizione all'indirizzo [info@mbctforocd.com](mailto:info@mbctforocd.com)
3. Compilare il modulo d'iscrizione
4. Scegliere il numero di rate (max 2) tramite la modalità di pagamento con bonifico
5. Effettuare il pagamento e inviare ricevuta dello stesso insieme al modulo d'iscrizione all'indirizzo [info@mbctforocd.com](mailto:info@mbctforocd.com)



È possibile iscriversi **entro e non oltre il 30 settembre 2022**. Il training è a **numero chiuso** e si accetteranno iscrizioni fino a esaurimento dei posti disponibili.

## Per informazioni

Tel. 391 7394707 (dal lun al ven dalle 14.30 alle 18.30)

## ECM

L'organizzazione, tramite il provider Spazio Iris, riconoscerà 40 crediti ECM a favore delle professioni interessate.

## Costi

La quota d'iscrizione al training è di **790 euro ed è comprensivo di quota d'iscrizione, di ECM, e dell'IVA.**

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €**

E' possibile rateizzare la quota fino a **due rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

Il costo di **vitto e alloggio** in struttura in pensione completa è di 220 euro, comprensivo di 4 notti e dei pranzi di mercoledì 26 e domenica 30 ottobre

# Sconti e omaggi

## Early Bird

Con iscrizione effettuata **entro e non oltre il 15 settembre 2022** potrai usufruire di uno **sconto di 100 euro**, con una quota di iscrizione finale di 690,00 euro.

**Ai primi 15 iscritti** che effettueranno l'iscrizione **entro il 15 settembre** verrà inviato in omaggio, in anteprima, una copia della versione italiana del **manuale Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo**, che verrà pubblicato i primi di settembre da Edizioni Centro Studi Erickson.



## Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata **entro e non oltre il 25 agosto 2022** potrai usufruire di uno **sconto di 150 euro**, con una quota di iscrizione finale di 640,00 euro.

## Sconti ulteriori

Per gruppi di 4 o più iscritti, entro il 10 settembre, ogni iscritto del gruppo potrà usufruire di un ulteriore sconto di 50 euro (quota d'iscrizione totale: 640 euro).

# Centro di Riferimento Internazionale

Il centro di riferimento internazionale per il presente modello terapeutico è il Centro Internazionale MBCT per il DOC di Vicenza i cui recapiti sono:

## ***Centro Internazionale Terapia Cognitiva e Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo***

Direttore: Prof. Fabrizio Didonna

Via Massignan 4b - c/o Round Center

36100 – Vicenza

Tel. +39 3917394707

Email: [info@mbctforocd.com](mailto:info@mbctforocd.com)

Website: <https://mbctforocd.com/centro-mbct-per-il-doc-vicenza/>

