



**CENTRO TERAPIA COGNITIVA**  
SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA



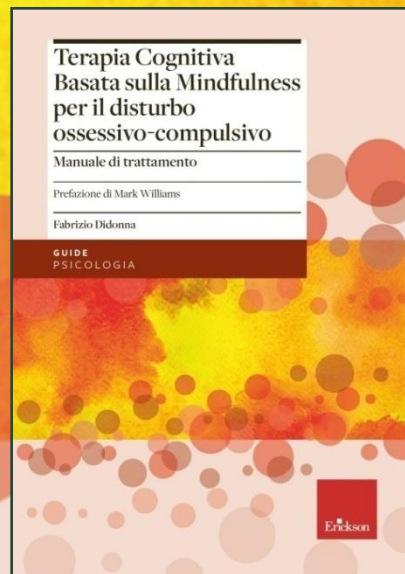
## 5-DAY FOUNDATIONAL PROFESSIONAL TRAINING IN TERAPIA COGNITIVA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

### 5-DAY PROFESSIONAL TRAINING

MILANO  
15-16-17-18-19  
Giugno 2022



Condotto dal Prof.  
Fabrizio Didonna



Oltre a ottenere un attestato di partecipazione, la frequenza di questo corso costituisce il primo passo fondamentale per il conseguimento del titolo internazionale "Certificatted Professional Instructor in MBCT for OCD"

**45,5 CREDITI ECM**

CANDIDATURE / ISCRIZIONI

 [info@centroterapiacognitiva.it](mailto:info@centroterapiacognitiva.it)

INFO



[www.centroterapiacognitiva.it/altri-corsi](http://www.centroterapiacognitiva.it/altri-corsi)

EVENTO SU FACEBOOK



[facebook.com/centroterapiacognitivacomо/events](https://facebook.com/centroterapiacognitivacomо/events)



# CENTRO TERAPIA COGNITIVA

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA



## 5-DAY FOUNDATIONAL PROFESSIONAL TRAINING IN TERAPIA COGNITIVA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

La **Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)** per il DOC è un trattamento standardizzato e manualizzato dal Dott. Fabrizio Didonna all'interno del libro *“Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder”* (Guildford Press, 2020) e nella sua traduzione italiana nel libro *“Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il disturbo ossessivo-compulsivo”* (Erickson, 2021).

Il programma, composto da 11 sedute, integra i principi della terapia cognitiva classica alle pratiche di consapevolezza mindfulness e di self-compassion.

L'obiettivo del percorso è rendere consapevole il paziente dei meccanismi mentali che alimentano il disturbo con il fine ultimo di sviluppare un nuovo e alternativo modo di entrare in relazione con i propri stati interni.



Condotto dal Prof.  
Fabrizio Didonna

Psicologo e psicoterapeuta, Professore a contratto di Psicologia Clinica all'Università di Padova, Visiting Professor alla Shanghai Jiao Tong University (Cina) e docente alla Universitat de Barcelona (Spagna), fondatore oltre che Presidente Onorario dell'Istituto Italiano per la Mindfulness (IS.I.MIND).

Noto a livello nazionale e internazionale per la sua capacità di integrare la pratica meditativa mindfulness con la psicoterapia cognitiva. Numerosissimi i suoi contributi scientifici su libri e riviste nonché la partecipazione a congressi in tutto il mondo. Per numerosi anni Coordinatore del Servizio per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore e del Servizio Ossessivo Compulsivo presso la Casa di cura Villa Margherita di Arcugnano (VI). Nel 2020 pubblica con la Guilford Press di New York il manuale *“Mindfulness-Based Cognitive Therapy for DOC”*, dove espone un nuovo modello di trattamento psicoterapeutico del disturbo ossessivo-compulsivo basato sulla mindfulness, oggi nella sua versione italiana all'interno del manuale *“Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il disturbo ossessivo-compulsivo”* (Erickson, 2022).



## 5-DAY FOUNDATIONAL PROFESSIONAL TRAINING IN TERAPIA COGNITIVA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

### OBIETTIVI

- Comprendere il Disturbo Ossessivo Compulsivo con un particolare focus ai processi cognitivi che lo attivano e mantengono
- Apprendere le basi culturali e scientifiche del protocollo
- Conoscere e imparare il protocollo MBCT per il DOC nelle sue 11 sedute da un punto di vista contenutistico ed esperienziale unitamente all'analisi delle dimensioni legate all'accettazione, all'auto-compassione e alla fiducia come aree centrali di lavoro all'interno del lavoro con il paziente con DOC
- Comprendere l'importanza della pratica mindfulness nella facilitazione dei processi di defusione, decentramento e autoregolazione emotiva
- Analizzare e apprendere lo stile relazionale, le abilità cliniche e le modalità di conduzione adeguati a condurre gruppi MBCT per il DOC
- Comprendere e coltivare la pratica personale come fattore indispensabile per il terapeuta che intende applicare il protocollo MBCT con particolare attenzione alle pratiche formali e informali legate a uno stile di vita mindfulness.
- Concedere ai partecipanti l'opportunità di una pratica meditativa intensa, permettendo un'esperienza di esplorazione, auto conoscenza e potenziale cambiamento
- Fruizione del protocollo immediatamente dopo la fine del training grazie all'alta esperienzialità che lo caratterizza



## **5-DAY FOUNDATIONAL PROFESSIONAL TRAINING IN TERAPIA COGNITIVA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO**

### **ORGANIZZAZIONE**

Il training, condotto da Fabrizio Didonna, sarà composto da una parte didattica frontale (supportata dalle slides power point e da video in setting individuale o di gruppo) e una fortemente esperienziale e partecipativa composta da attività di role-playing, sessioni di lavoro di coppia o in piccoli gruppi per vivere, sperimentare e interiorizzare il protocollo.

Saranno perciò presenti momenti di pratica formale e informale, statica e in movimento.

Il protocollo, composto da 11 sedute, verrà affrontato una seduta alla volta ed il materiale di supporto (script, registrazioni audio, schemi delle sedute) lasciato al corsista così d'avere il materiale completo da utilizzare all'interno della propria attività professionale alla fine del percorso formativo.

Il programma nel dettaglio verrà condiviso con i partecipanti all'inizio del training.

Data e orario di inizio training: **15 Giugno, ore 10.00**

Data e orario di fine training: **19 Giugno, ore 17.30**



# CENTRO TERAPIA COGNITIVA

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA



## 5-DAY FOUNDATIONAL PROFESSIONAL TRAINING IN TERAPIA COGNITIVA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO

### DESTINATARI

Psicologo, Psicoterapeuta, Medico Psichiatra,  
Medico Psicoterapeuta.

### ECM

Alla conclusione dell'intero percorso di training verranno riconosciuti 45,5 ECM a favore delle professioni interessate.

### ATTESTATO

La partecipazione al 5-day Foundational Professional Training permetterà l'ottenimento di un attestato di partecipazione.

### EVENTO SU FACEBOOK



[facebook.com/centroterapiacognitivacomo/events](https://facebook.com/centroterapiacognitivacomo/events)

### MATERIALE RICHIESTO

Per garantire il maggior rispetto delle norme igieniche anti Covid-19 si invitano i partecipanti a portare con sé per tutta la durata del corso un tappetino, una coperta, un cuscino per la meditazione (Zafu).

In caso di difficoltà nella reperibilità di tutto il materiale si prega di informare preventivamente la segreteria.

Si suggerisce un abbigliamento comodo e confortevole.

### ISCRIZIONE E COSTI

La propria candidatura potrà avvenire compilando il modulo presente nella sezione [ALTRI CORSI](#) del sito [Centro Terapia Cognitiva](#), o scrivendo a:



[info@centroterapiacognitiva.it](mailto:info@centroterapiacognitiva.it)

Il **costo** del training è di **€820 + IVA**.

Per le iscrizioni effettuate entro il **30 Marzo 2022** è previsto uno **sconto del 10%**



# CENTRO TERAPIA COGNITIVA

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA



## 5-DAY FOUNDATIONAL PROFESSIONAL TRAINING IN TERAPIA COGNITIVA BASATA SULLA MINDFULNESS PER IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO



Condotto dal Prof.  
Fabrizio Didonna



CANDIDATURE / ISCRIZIONI

 [info@centroterapiacognitiva.it](mailto:info@centroterapiacognitiva.it)

INFO

 [www.centroterapiacognitiva.it/altri-corsi](http://www.centroterapiacognitiva.it/altri-corsi)

EVENTO SU FACEBOOK

 [facebook.com/centroterapiacognitivacomо/events](https://facebook.com/centroterapiacognitivacomо/events)